

Equipaggiamento personale

zaino 30\40 litri

scarpe da ginnastica o scarpe da trekking in base alla stagione

abbigliamento casual

coltellino svizzero o pinza multiuso

coperta o sacco a pelo

materassino

guanti

guanti da lavoro

cappello

accendino o fiammiferi

poncho

gavetta



Come raggiungerci:

da Roma: dall'autostrada A24 uscita L'Aquila ovest, proseguire verso Poggio di Roio, dista circa 6 Km dalla stazione ferroviaria dell'Aquila; vi ha sede la Facoltà di Ingegneria.

da Pescara: dall'autostrada A25, superato Avezzano allo svincolo del Torano immettersi sull'autostrada A24 in direzione L'Aquila, uscita L'Aquila ovest, proseguire verso Poggio di Roio,

WILD SIDE ASD

Via San Leonardo 12

Poggio di Roio

67100 L'Aquila

Tel.: 340 3932907

E-mail: wildside.abruzzo@gmail.com

www.wildsideasd.com



Psicologia e fisiologia della sopravvivenza



Scuola di sopravvivenza WILD SIDE ASD

Tel.: 340 3932907

mail: wildside.abruzzo@gmail.com

www.wildsideasd.com

Psicologia e fisiologia della sopravvivenza

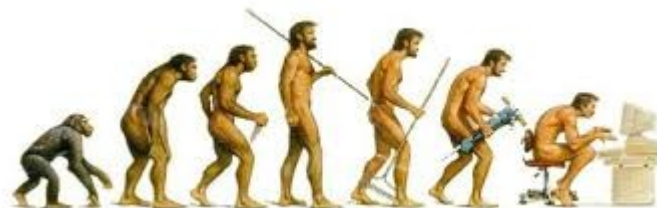
Un elemento fondamentale della sopravvivenza è l'atteggiamento mentale dell'individuo.

La preparazione fisica, le abilità pratiche e tecniche, la conoscenza delle regole fondamentali della sopravvivenza sono essenziali a restare in vita, ma senza un adeguato atteggiamento mentale sono di molto ridotte le possibilità di sopravvivere in una situazione ostile.

Avere nozioni di sopravvivenza è importante, avere la volontà di sopravvivere è essenziale.

La situazione in cui è a rischio la nostra vita capita difficilmente, ovvero l'individuo può essere addestrato, può conoscere metodi di sopravvivenza e sicuramente questo gioverà, ma sicuramente sarà poco abituato ad una situazione in cui in ballo è la vita.

Il corso propone lezioni teoriche svolte da psicologi ed istruttori di sopravvivenza con lo scopo sia di conoscere e riconoscere le principali reazioni dell'individuo sottoposto a condizioni particolari, sia metodi per la gestione di dette situazioni.



Il corso ha inizio Sabato alle ore 8,30 con una lezione teorica in aula sulla psicologia e fisiologia della sopravvivenza, controllo equipaggiamento ed ulteriori informazioni, presso la sede della scuola in Via San Leonardo 12, Poggio di Roio – L'Aquila.

La notte verranno praticate esercitazioni relative agli argomenti trattati.

Nella giornata di Domenica verranno affrontati ulteriori argomenti e verrà svolta una esercitazione pratica.

Il corso avrà termine nel pomeriggio di Domenica alle ore 16 circa.

Saranno affrontati i seguenti argomenti:

- Che cosa è la sopravvivenza?
- Che cosa è la mente?
- La sopravvivenza e la prospettiva bio-psico-ambientale
- Bio-sopravvivenza
- Psico-sopravvivenza
- Sopravvivenza ambientale
- Psicopatologia della sopravvivenza
- Strategic adaptative training (SAT)

Il prezzo è di 179 € a persona

Nel prezzo sono compresi:

- materiale didattico
- dispense e materiale di studio
- attestato di partecipazione CSEN

Per quanto riguarda il pagamento può essere effettuato presso la sede della scuola nei giorni del corso.

La prenotazione va effettuata almeno due settimane prima per questioni organizzative.

Il calendario con le date dei corsi è disponibile sul sito:

www.wildsideas.com

